



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO INTEGRAL

LIDERAZGO GERENCIAL 2026

Mentoría y Coaching

Dr. Joseantonio Godoy
Mentor Coach

Indudablemente el desarrollo humano de los gerentes y líderes es fundamental para el éxito sostenible de cualquier empresa. Invertir en el crecimiento personal y habilidades de productividad no solo mejoran su propio desempeño, sino que también elevan el nivel de su equipo y la empresa en su conjunto.



¿En qué consiste el programa?

Consiste en un entrenamiento, coaching y mentoría integral que incluye el desarrollo de los líderes a nivel individual y mucho más importante, el crecimiento como equipos de trabajo.

La integración **persona/equipo de trabajo** se fortalece con la generación de metas efectivas y planes de trabajo para el logro de los objetivos en la empresa.



Liderazgo y equipos en la planta Cafiver

Equilibrio Integral

Los principales desafíos que enfrentan los gerentes modernos es lograr un equilibrio en su vida personal y empresarial, gestión eficiente del tiempo, logro de metas, manejo de conflictos, cohesión de sus equipos de trabajo, comunicación efectiva, finanzas personales, cuidado y desarrollo personal, manejo del estrés... a todo esto le sumamos la vida familiar (pareja e hijos). Lograr un balance adecuado es un verdadero desafío y al lograrlo, inmediatamente se ve potenciada su productividad, mejora en la salud así como su bienestar personal y familiar.

Áreas del Programa



Personal

Importante para un sano equilibrio y productividad



Equipo de trabajo en la empresa

Fundamental para el logro de objetivos en la organización, bienestar común y desarrollo profesional



Equilibrio Integral

Lograr la integración del área personal, las habilidades gerenciales y liderazgo, así como el equipo de trabajo, permite un aumento significativo en la productividad y resultados en todas las áreas

Objetivo General

Desarrollar las habilidades gerenciales, liderazgo y personales del gerente, mejorando su desempeño laboral, fortaleciendo sus relaciones personales y logrando un equilibrio entre su vida profesional y personal.

Estructura General



Duración total del Programa: 6 meses

- Desarrollo y fortalecimiento de habilidades gerenciales y liderazgo (18 semanas)
- Coaching Ejecutivo (6 meses, frecuencia quincenal, 12-15 sesiones)
- Life Coaching (6 meses, frecuencia quincenal, 12-15 sesiones)
- Actividades complementarias (6 meses):
 - Evaluaciones periódicas
 - Feedback y seguimiento
 - Materiales y recursos adicionales
- Horas totales de cursos, entrenamientos, sesiones de coaching: 80
- Horas para actividades complementarias: 80
- Dedicación a entrenamiento y coaching: 2-3 horas semanales
- Tareas, ejercicios, actividades encaminadas al fortalecimiento del liderazgo: 2-3 horas semanales
- Modalidad mixta, 6-8 sesiones presenciales, el resto virtuales
- Sesiones de coaching ejecutivo y life coaching semanalmente alternadas
- Cursos, talleres y entrenamiento intensivo cada mes

Desglose del programa por módulos



Semana 1-2:

Evaluación, establecimiento del punto de partida, definir objetivos y alcance del programa con el gerente

- Test de autoevaluación de competencias generales
- Coaching ejecutivo para definir objetivos del programa
- Life Coaching para logro de metas personales

Módulo 1:

(4 semanas)

Fortalecimiento de habilidades gerenciales y liderazgo

- Entrenamiento en gestión del tiempo y productividad
- Coaching ejecutivo: cómo lograr objetivos y plan de acción
- Life coaching: desarrollo y seguimiento de hábitos saludables

Módulo 2:

(6 semanas)

Fortalecimiento de habilidades gerenciales y liderazgo

- Capacitación y entrenamiento en liderazgo y gestión de equipos
- Coaching ejecutivo: implementación de habilidades de liderazgo, manejo del tiempo, eliminación de distracciones
- Life coaching: equilibrio personal/familiar/laboral

Desglose del programa por módulos



Módulo 3:

(4 semanas)

Fortalecimiento de habilidades gerenciales y vida personal

- Taller habilidades de comunicación, escucha activa, manejo de conflictos, inteligencia emocional
- Coaching ejecutivo: comunicación en situaciones difíciles
- Life coaching: manejo del estrés, vida familiar

Módulo 4:

(4 semanas)

Desarrollo personal, motivación, autopercepción

- Entrenamiento en manejo del estrés, motivación, mindfulness, hábitos saludables
- Coaching ejecutivo: motivación e integración del equipo de trabajo
- Life coaching: desconexión digital, establecimiento de límites al trabajo, tiempo de calidad personal/familiar

Desglose del programa por módulos



Módulo 5:

(4 semanas)

Planificación estratégica y desarrollo profesional

- Entrenamiento en planificación estratégica, toma de decisiones y visión empresarial
- Coaching ejecutivo: objetivos a largo plazo, plan de desarrollo
- Life coaching: mejora de relaciones familiares, sociales y personales

Módulo 6:

(3 semanas)

Consolidación, seguimiento y proyección

- Coaching ejecutivo: revisión de logros, identificación de áreas de mejora continua
- Life coaching: evaluación de avances, planes a futuro, hábitos y vida saludable
- Cierre del programa, perspectivas

Notas importantes:



Todos los módulos incluyen:

- Evaluación y ajuste de avances y actividades
- Lecturas complementarias
- Actividades prácticas aplicables en la empresa y en lo personal
- Asesoría extra, disponibilidad del coach para dudas y sesiones extraordinarias en caso de ser necesario
- Pruebas y test de autoevaluación en liderazgo, inteligencia emocional, desarrollo personal

Resultados esperados:

- **4-6 semanas.** Aumento en la productividad, mejora en la gestión eficiente del tiempo, establecimiento de hábitos saludables
- **2-3 meses.** Liderazgo más efectivo, avances en comunicación y manejo de conflictos. Mejor manejo del estrés y equilibrio integral
- **6 meses.**
 - Equilibrio sólido entre la vida laboral y personal
 - Desempeño gerencial y liderazgo optimizados
 - Integración y resultados en el equipo de trabajo
 - Proyectos establecidos y en marcha
 - Mejora en relaciones familiares y sociales
 - Disminución del estrés, mejor sueño, hábitos saludables perdurables

Propuesta de inversión



El programa se desarrolla de forma mixta (virtual y presencial) totalmente en vivo

Aspectos a considerar

- Debido a la variedad de situaciones, el programa puede variar su duración extendiéndose hasta por un mes, ***sin costo adicional***
- En caso de ser necesario, ***sin costo adicional***, se incluyen sesiones extraordinarias de coaching ejecutivo y life coaching
- El presupuesto ***ya incluye*** costos de desplazamiento y viáticos del coach para las sesiones presenciales
- Presupuesto calculado para las ciudades de México, Puebla, Tlaxcala, Pachuca. 6 a 8 sesiones presenciales.
- Ya está ***incluido el material impreso adicional***, formato, manuales. No incluye libros complementarios sugeridos (aproximadamente 2-3)

Bono:

Sin costo extra se incluye un curso de trabajo en equipo, comunicación y manejo de conflictos para el equipo de trabajo (valor de \$ 25500). Únicamente se cubren los gastos de desplazamiento y viáticos del coach.

Llamar para una propuesta de Inversión por el programa integral

Presupuesto reducido como apoyo para la reactivación postpandemia de la empresa

Incluye materiales, formatos, guías, notas de los cursos, constancia

No incluye el IVA, pesos Mexicanos, presupuesto válido hasta diciembre 2026

Propuesta de inversión reducida:



Programa de emergencia express de costo reducido:

- ✓ Duración 3 meses
- ✓ Ideal si el presupuesto para el programa integral no está disponible
- ✓ Los programas de entrenamiento y sesiones de coaching se llevan a cabo en un 35-40% con respecto al programa integral
- ✓ Todas las sesiones son virtuales, solamente 2 presenciales
- ✓ Todo el material adicional es digital, no incluye sesiones extra
- ✓ Se hace énfasis en manejo del tiempo, comunicación y manejo de conflictos

Favor de solicitar en documento adicional el desglose de todo el programa express en caso de estar interesados

Llamar para una propuesta de Inversión por el programa express

No incluye el IVA, pesos Mexicanos, presupuesto válido hasta diciembre 2026

La puesta en marcha de los programas se realiza con el contrato correspondiente, Joseantonio Godoy firmará un contrato de confidencialidad para seguridad de los datos de la empresa; se genera un plan de trabajo y un reporte mensual de los avances obtenidos, al final se entrega un reporte general al encargado de supervisar el programa en la empresa. El presupuesto indicado incluye los viáticos para las visitas presenciales en la empresa, en caso de solicitar adicionales, los gastos correspondientes quedarán a cargo de la empresa. **Presupuesto para 1 gerente o líder de proyecto.**